



---

Italian Friends of  
THE CITIZENS FOUNDATION

**Dolci&Fiori | Desserts with Flowers**  
***Dolci che fanno bene due volte***  
***Il nuovo ricettario di TCF a favore delle donne in Pakistan***

Idee fantasiose per preparare ad arte dolci e dessert con i fiori, raccolte nel nuovo libro di cucina **“Dolci e Fiori”** che Italian Friends of The Citizens Foundation - TCF lancia a favore del **Vocational Training Program di TCF in Pakistan**, la formazione professionale per la crescita socio-economica e l’empowerment delle donne nelle comunità in cui nascono le scuole di TCF. I proventi del libro sono destinati a sostenere le strutture e i corsi professionali.

**Un ricettario molto speciale**

Trenta ricette di dolci e dessert che proprio nei fiori esprimono gusto e originalità, in un viaggio tra spezie, profumi e colori. Gli stessi colori che ritroviamo nei tessuti ricamati e confezionati dalle donne del Vocational Training Program di TCF, i cui manufatti sono abbinati al libro. Ogni ricetta, raccolta e proposta da Alessandra della Porta Rodiani, è messa in valore dalle illustrazioni vivaci di Chiara Nordio. Il libro, pubblicato da Fabio Ratti (IT Heritage Srl), si rivolge a un pubblico internazionale: grazie alla traduzione di Eve Sylvester e l’editing di Laura Recordati è infatti proposto in versione bilingue italiana e inglese.

**Il Vocational Training Program: creare competenze per dare autonomia**

Il Vocational Training Program è stato ideato e lanciato da TCF per insegnare un mestiere alle donne che vivono in condizione di estrema indigenza: corsi di progettazione sartoriale, cucito, ricamo ed estetica, destinati sia alle ex allieve delle scuole di TCF, sia alle donne delle comunità in cui TCF opera. Ogni allieva viene inoltre formata per diventare a sua volta trainer di altre donne. E’ il caso di **Iqra Urooj**, la nostra “testimonial” per la campagna Dolci&Fiori, che rimasta orfana di padre ha dovuto interrompere gli studi e occuparsi di tutta la famiglia. Grazie al Vocational Training Program sta imparando un lavoro che presto le permetterà di procurarsi un reddito e di formare a sua volta altre donne. Nel programma, il 40% del ricavato dai manufatti viene investito per l’acquisto di materiali e macchinari, il rimanente 60% viene destinato alle lavoratrici, che verranno inoltre formate per la vendita in mercati e fiere.

**Italian Friends of The Citizens Foundation TCF**

Italian Friends of The Citizens Foundation TCF è una ONLUS italiana che sostiene l’istruzione laica e di qualità per i più svantaggiati in Pakistan, e in particolare promuove **l’accesso scolastico femminile**. La ONLUS, attiva a Milano dal 2010, si è formalmente



Italian Friends of  
THE CITIZENS FOUNDATION

costituita nel 2013, grazie a un gruppo di donne – professioniste e imprenditrici in diversi settori - determinate ad aiutare le bambine pakistane a ricevere un'istruzione di qualità. Organizza iniziative culturali e di sensibilizzazione e sostiene TCF con attività di fundraising, rivolgendosi al grande pubblico e agli enti del profit sensibili al tema dell'istruzione femminile e alla cooperazione internazionale. Nelle sue attività coinvolge università, fondazioni, istituti e i media locali e nazionali e utilizza i canali web e social.

### **The Citizens Foundation TCF**

Italian Friends of TCF è partner di **The Citizens Foundation TCF**, organismo non profit pakistano attivo nel settore educativo dal 1995, pluripremiato e riconosciuto a livello internazionale. TCF ha realizzato oltre **1.444 scuole laiche e di qualità**, favorendo in particolare l'accesso scolastico femminile, grazie a un corpo docenti di oltre **12.000 insegnanti donne**. Oltre a creare occupazione femminile, questa scelta ha permesso a TCF di superare la resistenza delle famiglie più tradizionali nel mandare le proprie figlie in scuole con docenti maschi. TCF ha posto al centro della propria attività l'istruzione laica e di qualità **per le fasce sociali più deboli** del Paese, puntando a superare il divario esistente tra accesso scolastico femminile e maschile, ponendosi l'obiettivo di raggiungere un rapporto paritario tra bambini e bambine istruiti. Al centro di ogni attività, si inserisce **l'istruzione e la formazione delle donne**, componente essenziale per la crescita e il benessere dell'intera società. In un Paese in cui 24 milioni di bambini non possono andare a scuola, e in cui il sistema scolastico statale presenta gravi lacune, il lavoro di TCF risulta di primaria importanza e necessario.

### **PER SOSTENERE**

**Ordinare** il ricettario sull'e-shop dell'Associazione al link (con carta di credito via PayPal)  
<http://italianfriends-tcf.org/product/ricettario-dolci-fiori/>

**Scrivere** ad [admin@italianfriends-tcf.org](mailto:admin@italianfriends-tcf.org) o telefonare al numero 02 36570504, ed effettuare il bonifico intestato a: **Associazione Italian Friends of TCF ONLUS**  
**UBI Banca | IBAN: IT79 E050 4801 6010 0000 0006 391**  
Causale: "Donazione libera per n. \_\_ (INDICARE NUM. COPIE) libri di cucina"

**Trailer di lancio** : <https://www.youtube.com/watch?v=ehsxm4q0bRg>  
**Per ulteriori informazioni su TCF e i progetti formativi in Pakistan** :  
<http://italianfriends-tcf.org>