

Il Mio Cavallo di Battaglia

“Ricette che fanno bene” a favore dell’istruzione femminile in Pakistan

70 Amiche Italiane condividono le loro migliori ricette per le scuole di The Citizens Foundation - TCF

Milano, giugno 2015

Un libro di cucina originale e unico per raccogliere fondi a favore delle scuole di **The Citizens Foundation**, la ONG pakistana che dal 1996 si occupa di educazione, garantendo l’accesso scolastico femminile e portando istruzione laica e di qualità nelle comunità più svantaggiate del Pakistan.

Ideale per gli appassionati della buona cucina - autentica e testata - **“Il Mio Cavallo di Battaglia”** è un ricettario che fa bene due volte, unendo la buona tavola all’impegno solidale in Pakistan.

Le autrici, sostenitrici della Onlus [Italian Friends of TCF](#), hanno condiviso le loro ricette più amate - i loro “cavalli di battaglia”, appunto - raccontando inoltre la storia che sta dietro a ciascun piatto, donando così un ulteriore sapore di originalità e personalità a questa opera corale.

Il libro raccoglie **oltre 70 ricette**, con schede dettagliate, suddivise tra antipasti, primi, pesce, carne e dessert - corredate da immagini a colori realizzate ad hoc dal fotografo [Marco Esposito](#) grazie al sapiente tocco della food stylist [Francesca Alberoni](#), su ceramiche del [Laboratorio Paravicini](#), a cui le stoffe di [Colefax and Fowler](#) aggiungono un’ulteriore nota di calore e di vivida eleganza.

La veste grafica del libro - che verrà stampato in tiratura limitata di sole 1000 copie - è a cura della designer **Grazia Verdi**, ideatrice dell’originalissima cover con l’immagine di un cavallo dell’epoca Moghul (XVIII secolo), gentilmente concesso dalla Fondazione British Museum.

Fino alla fine di giugno il libro può essere prenotato con **un’offerta di 30 euro** sulla piattaforma on line di [Indiegogo](#) - **“Ricette che fanno bene”** e varie sono le possibilità di donazione, da 5 euro in avanti. Per ogni donazione è previsto un premio di ringraziamento.

Si può donare anche con bonifico:

Associazione Italian Friends of TCF ONLUS
Banca Popolare Commercio e Industria - Via Moscova 33, Milano 20121
IBAN: IT79 E050 4801 6010 0000 0006 391

Per informazioni sulla certificazione valida ai fini fiscali e ulteriori informazioni scrivere a info@italianfriends-tcf.org o visita [il sito dell’Associazione](#).



Associazione *Italian Friends of*
The Citizens Foundation - TCF

Con il Patrocinio di



THE CITIZENS FOUNDATION

Per ulteriori informazioni:

Gretchen Romig
Presidente

Italian Friends of The Citizens Foundation - TCF

+39 335 813 4309

g.romigcrosti@italianfriends-tcf.org

Laura L. Notaro

Responsabile Comunicazione

Italian Friends of The Citizens Foundation - TCF

+39 347 056 4307

info@italianfriends-tcf.org



La Onlus Italian Friends of TCF nasce formalmente a Milano nel 2013 per volontà di un gruppo di donne e amici convinti dell'importanza dell'istruzione femminile e di un'educazione laica e di qualità per le comunità più povere del Pakistan. TCF, dal 1996, costruisce e gestisce scuole che, in particolare per le bambine, rappresentano l'unica chance di ricevere un'istruzione valida e costruire una via d'uscita dalla povertà. TCF nel 2015 ha celebrato il traguardo di 1060 scuole realizzate in oltre 109 città e villaggi in tutto il Pakistan.

Associazione Italian Friends of The Citizens Foundation TCF Onlus

Corso di Porta Nuova, 38 - 20121 Milano

Info e contatti: +39 02 3657 0504 - info@italianfriends-tcf.org - www.italianfriends-tcf.org

C.F. 97653500153